



第10回 「東京湾インショア・レガッタ」

帆走指示書

(SAILING INSTRUCTIONS)

主催 (公財) 日本セーリング連盟加盟団体 外洋東京湾
協力 外洋東京湾東京フリート、浦安ヨットクラブ、東京夢の島マリーナ
浦安マリーナ、三崎マリンセンター
運営 第10回東京湾インショア・レガッタ実行委員会

S Iの規則での【DP】の表記は、その規則の違反に対するペナルティを、プロテスト委員会の裁量により、失格より軽減することが出来ることを意味する。

1) 適用規則

- 1-1 本大会には「セーリング競技規則2017-2020」(以下RRSとする)に定義された規則が適用される。
- 1-2 JSAF外洋特別規定2020-2021インショアレース用特別規定付則B及びOSR国内規定を適用する。
- 1-3 「IRC Rule 2020」が適用される。
- 1-4 クルーザークラスのPHRFのTCFに対する抗議、救済要求は受けない。
- 1-5 当該帆走指示書、本レース公示を適用する。
- 1-6 上記の規則間で矛盾が生じた場合は帆走指示書を優先する。

1-7 Y旗の掲揚の有無にかかわらず、レースに参加者全員が個人用浮力体を着用するものとし、着用してない艇はRRS 60. 2により抗議される。
(RRS 40の変更)。

2) 競技者への通告 (公式掲示板)

浦安マリーナ・クラブハウス内に設置する公式掲示板に掲示するとともに、外洋東京湾ホームページ内(以下「ホームページ内」という)の公式掲示板に掲載する。
外洋東京湾ホームページ <https://jsaf.tokyo>

3) 帆走指示書の変更

帆走指示書の変更は、それが発効する当日の最初のレース・スタートの2時間前までに陸上本部及びホームページ内の公式掲示板に掲示する。
海上での変更は予告信号までに本部船にL旗を掲げ、変更内容を口頭で伝達するとともに船上に掲示する。
ただし、レース日程の変更は前日の17時までに陸上本部及びホームページ内の公式掲示板にて発表する。

4) 陸上で発する信号

陸上で発する信号は、浦安マリーナのクラブハウス前にあるポールに掲揚される。
同趣旨の通告はホームページ内の公式掲示板にも掲載する。

5) 大会の日程

- 5-1 2020年10月31日(土)、11月1日(日)の2日間。
- 5-2 10月31日(土)第1レースの予告信号の予定時刻
09:55。
第2レース、第3レースは第1レースに引き続き行う。
- 5-3 11月1日(日)第4レースの予告信号の予定時刻
09:55。
第5レース、第6レースは第4レースに引き続き行う。
但し、15時降のスタートは行わない。
- 5-4 レース終了後引き続いて行われる次のレースの予告信号は、本部船に掲げられたL旗降下1分後、音響信号1声とともに発せられる。
また、このL旗は、次のレースの予告信号が掲揚される最低4分以前に掲揚され、競技者に注意を喚起させる。

6) 参加艇フラッグ

- 6-1 IRCクラスはピンクフラッグ。
- 6-2 クルーザークラスはグリーンフラッグ。
- 6-3 参加フラッグはレースが終了するまでデッキより1.5m以上の高さになるようにバックステイに掲揚しなければならない。【DP】

7) レースエリア

東京ディズニーシー沖。

8) コース

上・下ソーセージコース4レグ（コース図参照）。

9) マークバイ

- 9-1 コース図のマークバイ1、2は【黄色円筒形バイ】とする。
- 9-2 マークバイを移動する場合は予備マークバイを使用する場合がある。
- 9-3 更にマークバイを移動する場合は元のマークバイを所定の位置に設置する場合がある。
- 9-4 予備のマークバイは【三角形のオレンジ色バイ】を使用する。

10) チェックイン

レース参加艇はその日の最初のレースのスタートの予告信号の5分前までに、本部船のスターン近くを通過し、艇名の確認を受けること。
その後、毎回のレース毎の必要はない。【DP】

11) スタート

予告信号	ピンク旗、グリーン旗掲揚	音響 1声	5分前
準備信号	P、I、Z、IとZ、またはU旗掲揚	音響 1声	4分前
準備信号の降下		長音 1声	1分前
スタート	ピンク旗、グリーン旗降下	音響 1声	

- 11-1 レースは、規則26を用いて、予告信号をスタート信号の5分前として、スタートさせる。
- 11-2 予告信号はピンク旗、グリーン旗とし、全艇同時スタートとする。
- 11-3 ピンク旗又はグリーン旗のどちらか1枚しか掲揚されない場合はそのクラスのみスタートとする。
- 11-4 スタートラインは外洋東京湾クラブバージ旗を掲揚している本部船のポ

ールと、スタート・マークとの間とする。スタート・マークはS I 9に示す。

12) フィニッシュ

フィニッシュ・ラインは本部船の外洋東京湾クラブバージ旗を掲揚しているポールと、フィニッシュ・マークとの間とする。フィニッシュ・マークはS I 9に示す。

13) タイムリミット

13-1 スタート後120分以内にフィニッシュしない艇は、審問なしに『フィニッシュしなかった(DNF)』と記録される。これは規則35、A4及びA5を変更している。

13-2 レースにおいて第1上マークを30分以内に1艇も回航できなかった場合は、そのレースを中止する。

14) ペナルティの制限 1回転ペナルティ

ゾーン以外における規則第2章違反のペナルティは1回転とする。これは規則44.1を変更している。

15) 抗議と救済要求

15-1 抗議書は浦安マリーナの陸上本部で入手できる。また、ホームページ内の本大会特設ページ内に掲載する。抗議、救済要求は、その日の最終レース終了後90分以内に陸上本部に提出、あるいはメールまたはFAXで陸上本部に送付しなければならない。これは規則61.3を変更している。

15-2 最終日のプロテスト委員会の判決に基づく救済要求は、判決から30分以内に提出しなければならない。これはRRS 62.2を変更している。

15-3 審問の場所、時間については、陸上本部及びホームページ内の公式掲示板に公示する。

15-4 レース委員会またはプロテスト委員会及びテクニカル委員会による抗議を規則61.1(b)に基づき艇に通告するために、抗議の掲示を陸上本部及びホームページ内の公式掲示板に公示する。

15-5 【DP】表記は、その規則の違反に対するペナルティを、プロテスト委員会の裁量により、失格より軽減することが出来ることを意味する。

15-6 【DP】審問に参加する抗議者、被抗議者、証人はマスクを着用すること。

16) 帰着申告

- 16-1 フィニッシュをもって帰着申告に代える。
- 16-2 リタイヤした艇およびフィニッシュしなかった艇は速やかにレース本部に連絡すること。【DP】

17) 乗員登録

- 17-1 本シリーズレースに乗艇する乗員は、全て乗員登録を行い、かつ複数艇への重複登録は認めない。【DP】
- 17-2 シリーズ開始後の乗員登録リストの変更は、当該レース当日の午前8時迄に浦安マリーナのレース本部に提出すること（FAX、メールでも可）。
【DP】
浦安マリーナ FAX 047-351-6999
陸上本部メールアドレス isr@jsaf.tokyo

18) 賞

- 18-1 各クラス1位～3位まで。
- 18-2 グループ分けをした場合は各グループ1位～3位まで。
- 18-3 但し、各クラス、各グループ参加艇が5艇未満は1位のみ、10艇未満は1位～2位までとする。

19) 上架の制限

本大会の参加艇はレース委員会の事前の許可がある場合を除き、大会期間中上架してはならない。【DP】

20) インспекション

- 20-1 本大会においてレース委員会は、レース期間中、随時インспекションを行う場合がある。
- 20-2 本大会はレース前に体重測定は行わないが、IRC規則22、4、2証書に記載されたクルー人数×85kgのクルー重量を超えてはならない。
- 20-3 レース委員会は抜打ちに体重測定を行う場合がある。

21) 無線通信

- 21-1 緊急の場合を除き、レース中の艇は無線送信も、全ての艇が利用できない無線通信の受信もしてはならない。また、この制限は携帯電話にも適用する。【DP】

- 2 1-2 但し、全レース参加艇が同じように受信できる情報（GPS、天気予報、海象気象に関する情報）はこの限りではない。【DP】

2 2) 運営艇

(レース運営艇の標識は次の通りとする)

- 2 2-1 本部船 外洋東京湾クラブバージ旗を掲揚したモーターボート。
「艇名33 (サンサン)」ヤンマー33フィート。
- 2 2-2 マークボート兼ジュリーボート 外洋東京湾クラブバージ旗を掲揚したモーターボート。
「艇名トップラン」ヤンマー24フィート。

2 3) コロナウイルス感染症対策

(レース前14日以内に下記23-1~3の条件が満たされていること)

- 2 3-1 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がない。
- 2 3-2 同居の家族や身近な知人で感染が疑われる方がいない。
- 2 3-3 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない。
- 2 3-4 大会当日は体調がよくない場合(発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)は、その者は参加を見合わせる事。
- 2 3-5 【DP】大会期間中、陸上ではマスクを着用するとともに、3密にならないように注意すること。

2 4) レース委員会の設置

本大会のレース委員会は浦安マリーナ内のクラブルームに設置する。

開設時間 10月31日(土) 8:00~17:00

11月1日(日) 8:00~17:00

陸上レース本部(浦安マリーナ)電話番号連絡先:

電話 047(355)2222

FAX 047(351)6999

メールアドレス isr@jsaf.tokyo

海上レース本部電話番号: 080(6513)3724

(本部船)

海上レース本務国際VHF: 74チャンネル

(本部船、マークボート)

公式掲示板(外洋東京湾ホームページ) <https://jsaf.tokyo>

以上

J S A F 加盟団体外洋東京湾

コース図

コース： スタート→1→2→1→フィニッシュ
各マークは、ポートに見て回航する。

