



# 第11回「東京湾インショア・レガッタ」

## 帆走指示書

(SAILING INSTRUCTIONS)

【DP】の表記は、その規則の違反に対するペナルティーをプロテスト委員会の裁量により失格より軽減することが出来ることを意味する。

【NP】の表記は、艇による抗議の根拠とならない規則を示す。これは RRS 60.1(a) を 変更している。

### 1. 適用規則

- 1-1 本大会には「セーリング競技規則2021-2024」に定義された規則が適用される。  
(以下、規則またはRRSと略する)
- 1-2 本NoRは2021年10月1日(金)09:00から外洋東京湾支部のホームページから入手できる。外洋東京湾 URL <https://jsaf.tokyo>
- 1-3 IRC規則2021、PartA, B及びCを適用する。なお、艇に搭載するセールの変更を認める。  
(IRC規則 21.15(d)及び(e)の変更 )
- 1-4 JSAF外洋特別規定2020-2021インショアレース用特別規定付則B及びOSR国内規定を適用する。
- 1-5 【NP】Y旗の掲揚の有無にかかわらず、レース参加者全員が個人用浮揚用具を常時着用するものとし、着用していない艇はRRS60. 2により抗議される。(RRS40.1 の変更)
- 1-6 RRS20の障害物タックが必要な場合、艇はタックするためのルームが必要であること、または声かけに応じることを腕で信号することが出来る。

## 2.競技者への通告(公式掲示板)

2-1 浦安マリーナ・クラブハウス内に設置する公式掲示板に掲示するとともに、外洋東京湾ホームページ内(以下「ホームページ内」という)の公式掲示板に掲載する。

ホームページ URL <https://jsaf.tokyo>

NoR3.コミュニケーション参照。

## 3.帆走指示書の変更

3-1 SIに変更があった場合は、レース開催日の08:00までに SI2のオンライン公式掲示板および浦安マリーナの公式掲示板に公示する。

3-2 SIをやむを得ず海上で変更する場合は、予告信号までに本部船にL旗を掲げ口頭で変更の内容を伝える。

3-3 NoRとSI の間で矛盾があった場合、当SI を優先する。NoR3.参照。

## 4.陸上で発する信号

4-1 陸上で発する信号は、浦安マリーナのクラブハウス前にあるポールに掲揚される。

## 5.大会の日程

5-1 2021年10月30日(土)、10月31日(日)の2日間。

5-2 10月30日(土)第1レースの予告信号の予定時刻  
09:55。

第2レース、第3レースは第1レースに引き続き行う。

5-3 10月31日(日)第4レースの予告信号の予定時刻  
09:55。

第5レース、第6レースは第4レースに引き続き行う。

但し、15時以降の予告信号は発しない。

5-4 1つのレースまたは一連のレースが間もなく始まることを艇に注意喚起するために、予告信号を発する最低5分前に、音響1声とともにオレンジ色のスタート・ライン旗を掲揚する。

## 6. クラス旗(参加艇フラッグ)

6-1 IRCクラスはピンクフラッグ。

6-2 クルーザークラスはグリーンフラッグ。

6-3 【DP】参加フラッグはレースが終了するまでデッキより1.5m以上の高さになるようにバックステイに掲揚しなければならない。

## 7.レースエリア

7-1 東京ディズニーシー沖。

## 8.コース

8-1 上・下ソーセージ・コース4レグ(コース図参照)。

8-2 1レグの距離は約0.5マイル～1.5マイルとし、その日の風速等によってレース委員会  
が決定する。

## 9.マーク・ブイ

9-1 コース図のマーク・ブイ1、2は【黄色円筒形ブイ】とする。

9-2 マーク・ブイを移動する場合は予備マーク・ブイを使用する場合がある。

9-3 更にマーク・ブイを移動する場合は元のマーク・ブイを所定の位置に設置する場  
合がある。

9-4 予備のマーク・ブイは【三角形のオレンジ色ブイ】を使用する。

## 10.チェックイン

【DP】【NP】レース参加艇はその日の最初のレースのスタートの予告信号の5分前  
までに、本部船のスターン近くを通過し、艇名の確認を受けること。  
その後、毎回のレース毎の必要はない。

## 11.スタート

予告信号	ピンク旗、グリーン旗掲揚	音響 1声	5分前
準備信号	P、I、Z、I と Z、またはU旗掲揚	音響 1声	4分前
準備信号の降下		長音 1声	1分前
スタート	ピンク旗、グリーン旗降下	音響 1声	

11-1 レースは、規則26を用いて、予告信号をスタート信号の5分前として、スタートさせ  
る。

11-2 予告信号はピンク旗、グリーン旗とし、全艇同時スタートとする。

11-3 ピンク旗又はグリーン旗のどちらか1枚しか掲揚されない場合はそのクラスのみス  
タートとする。

11-4 スタート・ラインは外洋東京湾クラブバージ旗を掲揚している本部船のオレンジ旗を  
掲揚しているポールと、スタート・マークとのコース側の間とする。スタート・マークは  
SI9に示す。

## 12.コースの次のレグの変更

- 12-1 コースの次のレグを変更するために、レース委員会は新しいマークを設置(またはフィニッシュ・ラインを移動し)、実行できれば直ぐに元のマークを除去する。
- 12-2 その後の変更で新しいマークを置き換える場合、そのマークは元のマークに置き換える。SI9. マーク・バイ参照。

## 13.フィニッシュ

- 13-1 フィニッシュ・ラインは外洋東京湾クラブバージ旗を掲揚している本部船のブルー旗を掲揚しているポールと、フィニッシュ・マークとのコース側の間とする。フィニッシュ・マークはSI9に示す。

## 14.全艇のレース・タイムリミット

- 14-1 スタート後120分以内にフィニッシュしない艇は、審問なしに『フィニッシュしなかった(DNF)』と記録される。これは規則35、A4及びA5を変更している。

## 15.マーク1タイム・リミット

- 15-1 レースにおいて第1上マークを30分以内に1艇も回航できなかった場合は、そのレースを中止する。

## 16.ペナルティの制限 1回転ペナルティ

ゾーン以外における規則第2章違反のペナルティは1回転とする。これは規則44.1を変更している。

## 17.抗議と救済要求

- 17-1 審問要求書は浦安マリーナの陸上本部で入手できる。また、ホームページ内の本大会特設ページ内に掲載する。URL <https://jsaf.tokyo>  
抗議、救済要求は、その日の最終レース終了後90分以内にメールで陸上本部に提出すること。審問要求書提出アドレス [toiawase@jsaf.tokyo](mailto:toiawase@jsaf.tokyo)  
あるいは浦安マリーナの陸上本部に提出することもできる。これは規則61.3を変更している。
- 17-2 最終日のプロテスト委員会の判決に基づく救済要求は、判決から30分以内に提出しなければならない。これはRRS 62.2を変更している。
- 17-3 審問の場所、時間については、陸上本部及びホームページ内の公式掲示版に公示する。
- 17-4 レース委員会またはプロテスト委員会及びテクニカル委員会による抗議を規則61.1(b)に基づき艇に通告するために、抗議の掲示を陸上本部の公式掲示板及びホーム

ページ内の公式掲示版に公示する。

17-5 抗議の意思を表した艇は、そのレースのフィニッシュ後、本部艇にその旨通告しなければならない。

17-6 【DP】【NP】審問に参加する抗議者、被抗議者、証人はマスクを着用すること。

## 18.帰着申告

18-1 フィニッシュをもって帰着申告に代える。

18-2 【DP】リタイヤした艇およびフィニッシュしなかった艇は速やかに海上レース本部に連絡すること。SI24参照。

## 19.上架の制限

【DP】本大会の参加艇はレース委員会の事前の許可がある場合を除き、大会期間中上架してはならない。

## 20.体重測定

20-1 本大会はレース前に体重測定は行わないが、IRC規則22、4、2証書に記されたクルー人数×85kgのクルー重量を超えてはならない。

20-2 テクニカル委員会はインスペクションとして抜打ちに体重測定を行う場合がある。

## 21.本部船 運営艇（レース運営艇の標識は次の通りとする）

21-1 本部船 外洋東京湾クラブバージ旗を掲揚したモーターボート。

「艇名キャサリン」ヤンマー24フィート。

21-2 マークボート兼ジュリーボート 外洋東京湾クラブバージ旗を掲揚したモーターボート。

「艇名トップラン」ヤンマー24フィート。

## 22. 【DP】【NP】コロナウイルス感染症対策（レース前14日以内に下記の条件が満たされていること。）

22-1 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がない。

22-2 同居の家族や身近な知人で感染が疑われる方がいない。

22-3 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない。

22-4 大会当日は体調がよくない場合（発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）は、その者は参加を見合わせる。

22-5 【DP】大会期間中、陸上ではマスクを着用するとともに、3密にならないように注意すること。

## 23.行動規範

- 23-1 【DP】競技者及び支援者は、主催団体・レースオフィシャルズからのあらゆる合理的な指示に従わなければならない。従わない場合、不正行為にあたる可能性がある。ここでいう「不正行為」とは規則69にいう不正行為を指す。
- 23-2 COVID-19 対策のための指針やガイドラインなどを実践する目的でレースオフィシャルズがとった合理的な行動は、必要のない行動であったと後に判明したとしても、不適切な処置や不手際にはあたらない。

## 24.レース委員会の設置

本大会のレース委員会は浦安マリーナ内のクラブルームに設置する。

開設時間 10月30日(土) 8:00~17:00

10月31日(日) 8:00~17:00

陸上レース本部(浦安マリーナ)電話番号連絡先:

電話 047(355)2222

FAX 047(351)6999

メールアドレス [toiawase@jsaf.tokyo](mailto:toiawase@jsaf.tokyo)

海上レース本部電話番号: (本部船) 080(6513)3724

海上レース本務国際VHF: 74チャンネル(本部船、マークボート)

公式掲示板(ホームページ) <https://jsaf.tokyo>

以上

# JSAF加盟団体外洋東京湾

コース図

コース： スタート→1→2→1→フィニッシュ  
各マークは、ポートに見て回航する。

